读《习近平与大学生朋友们》

杨书泰 | 青马班读书笔记 • 2025
公开整理版。职务、排名及项目阶段保留撰写时语境；个人信息及个别绝对性评价已作必要编辑。

在青马班学习中，我阅读了《习近平与大学生朋友们》这本书。这本书通过一系列采访实录，以“当事人讲当年事”的形式，展现了习近平同志在从政不同时期与青年大学生交流交心交友的故事。访谈对象几乎覆盖了改革开放以来各个年龄段的大学生群体，充分反映了习近平总书记对青年特别是大学生的始终关怀如一。作为一名大学生，我对里面的许多内容也颇有感触。下面我摘录一些书中的内容，并结合自己的学习生活写一写自己的感受。

在《习近平同志提倡年轻人要“自讨苦吃”》一文中，采访对象张宏樑回忆了自己在厦门大学读书时结识时任厦门市委常委、副市长习近平，并经常得到习近平同志的指导和帮助。习近平同志提倡年轻人要“自找苦吃”，强调做人做事要“注重细节”，教导青年学生“要给书本上的知识‘挤挤水’，才能得到知识‘干货’”，“只有和群众实践结合，才能把‘水分’挤掉”。习近平同志的倡导对我们也有实际的指导意义：我们不能只局限于书本上的知识，而是应该时刻将理论与实践相结合，在实践中检验真理、发展真理。而“自找苦吃”正是强调我们应该多进行实践，将理论知识与群众实践结合，才能得到“干货”，得到真正具有实际意义的“知识”。

《习近平总书记寄语我们“生逢其时，为之奋斗吧”》一文，介绍了2013年7月17日，习近平总书记来到中国科学院高能物理研究所、中国科学院大学考察，看望科研工作者和师生并座谈。习总书记强调，要大力弘扬“两弹一星”精神和“载人航天”精神，自力更生，勇攀高峰。习总书记寄语同学们：“我们比历史上任何一个时期都更接近中华民族伟大复兴的目标。”“在什么时间就要做什么事情，做什么事情都要脚踏实地。”“你们年轻人，处于一个伟大的时代，有着这么伟大的目标，可谓生逢其时，为之奋斗吧！看你们的了！”这些话语寄托了习近平总书记对我们青年大学生的殷切期待，也让我深受鼓舞。受身边科研环境的影响，我从小便有志于成为一名科研工作者，努力攀登科学高峰。如今，正值中国高速发展的新时代，科技建设成了国家复兴的关键领域。习总书记的寄语让我更加坚定要把握这个时代机遇，投身科研工作，为国家的发展贡献自己的青春力量。“生逢其时，为之奋斗吧！”未来无论多么艰难，我都会继续追求自己的科研梦想，贡献力量于祖国的科技进步。

《习总书记勉励我们做“六有”大学生》一文，介绍了2016年4月26日，习近平总书记来到中国科学技术大学考察，强调 “创新居于五大新发展理念之首“，勉励科研人员 “增强使命感，把创新作为最大政策，奋起直追、迎头赶上”。习总书记分享自己三次来科大的感受，勉励同学们肩负时代责任，高扬理想风帆，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。我深深铭记习近平总书记的要求，以“六有”大学生的标准自我要求，不光注重学术上的水准，同时也注重远大理想的树立，时刻牢记将自己的梦想和国家的发展

需要结合起来，时刻准备为社会贡献自己的力量。同时，我还注重个人的综合素质，在思想政治修养、社会实践等各个方面都严格要求自己，并时刻注重德智体美劳的全面发展。

总的来说，这本书对我的影响很大，我也时刻谨记书中习近平总书记对于我们青年大学生的谆谆教导和殷切期盼，努力达到习近平总书记对我们的要求，为新时代中国贡献自己的青春力量！