从课堂学习到校园实践

杨书泰 | 青马班学习心得 • 2025

公开整理版。职务、排名及项目阶段保留撰写时语境；个人信息及个别绝对性评价已作必要编辑。

经过这两个月的青马班学习，我不仅在思想认识上得到了显著提升，也掌握了许多将理论应用于实际的具体方法，收益良多。在学习过程中，有三堂课的内容让我印象深刻：关于“长征精神”的专题讲座，校史馆的参观，以及“读原著、学原文、悟原理”。

在“长征精神”的专题讲座中，我深刻感受到了长征的艰辛。在严酷的环境下，正是长征战士们丰富的精神世界和乐观向上的态度，使他们能够战胜重重困难，最终赢得胜利。如今身处新时代，虽然我们的生活条件有了显著改善，但是我们的思想却不如之前艰苦岁月的人们那样坚定乐观，缺少了些信念感。我意识到，无论何时，都应把全国人民和中华民族的利益置于至高无上之地，应时刻提高自己的格局而不是局限在一己私利，成为精致的利己主义者。保持坚定的理想信念，并以此作为支撑，在面对困难时坚信正义事业必然胜利。同时，坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神，在具体实践中检验真理、发展真理。同时不忘联系人民群众，患难与共、艰苦奋斗。

在校史馆的参观中，我深刻了解了学校这六十余年来的发展历程，对科大精神有了更深的领悟，同时也感慨于科大建校以来至今的种种变迁。让我印象尤为深刻的是，建校初期，科大便有着丰富多彩的校园文化，有不少体育运动与文娱活动。校园文化生活丰富多彩是中国科大的优良传统。郭沫若倡导“学校应该有适当的文娱活动和弦歌之声”，以寓教于乐，陶冶学生情操。作为校学生民族乐团的负责人，我也一直致力于推动中华传统民乐在校园中的普及和发展，这次参观经历更加坚定了我传承、发展并在校园内推广民乐的决心。

通过阅读《习近平与大学生朋友们》这本书，结合自己的大学学习生活，我对其中的内容有了颇多自己的体会与感受。《习近平同志提倡年轻人要“自讨苦吃”》一文，让我认识到我们不能只局限在书本上的知识，而是应该时刻将理论与实践相结合，在实践中检验真理、发展真理。而“自找苦吃”正是强调我们应该多进行实践，将理论知识与群众实践结合，才能得到“干货”，得到真正具有实际意义的“知识”；《习近平总书记寄语我们“生逢其时，为之奋斗吧”》一文，让我坚定了我的理想信念和决心：未来无论多么艰难，我都会继续追求自己的科研梦想，贡献力量于祖国的科技进步；读完《习总书记勉励我们做“六有”大学生》一文，我深深铭记习近平总书记的要求，以“六有”大学生的标准自我要求，不光注重学术上的水准，同时也注重远大理想的树立，时刻牢记将自己的梦想和国家的发展需要结合起来，时刻准备为社会贡献自己的力量。同时，我还注重个人的综合素质，在思想政治修养、社会实践等各个方面都严格要求自己，并时刻注重德智体美劳的全面发展。

总之，本次青马班课程让我有很大的收获，我将铭记这段学习经历中所收获的知识，并以其作为未来学习、工作和生活等各方面的思想指引和行动指南。